



**JAK BYĆ EKO? – OTO
JEST PYTANIE**

Ekologia

- **Ekologia** jest jedną z nauk, która najprościej rzecz ujmując zajmuje się przyrodą – czyli wszystkim, co nas otacza.
- **Ekologia** w dosłownym tłumaczeniu z języka greckiego oznacza naukę o domu. Środowisko to przecież nasz dom – miejsce, w którym żyjemy. To właśnie w nim dorastamy, uczymy się nowych rzeczy. Ekologia bada wszystkie zależności pomiędzy każdym organizmem zamieszkującym nasze środowisko. To znaczy, że w jej zakres wchodzi oddziaływanie nie tylko ludzi ale również zwierząt oraz roślin.

Co zyskujemy
dzięki
zrozumieniu
nauki o ekologii?

- odczucie pełnej odpowiedzialności do przyrody
- uzmysłowanie, że wszystko pochodzi od przyrody

Co znaczy być
EKO?

- Być EKO to żyć w równowadze z naturą i ochroną środowiska, w którym żyjemy.



Co zrobić, żeby być
EKO?



Pij wodę z kranu!
W wielu miastach
Polski jest ona
zdatna do picia
bez filtrowania,
jeśli masz
wątpliwości –
kup butelkę lub
dzbanek z filtrem.
Ewentualnie -
wystarczy tę
wodę
przegotować.



Używaj
bawełnianych
toreb na zakupy,
zamiast za
każdym razem
kupować nowe,
plastikowe

A circular inset image showing the storefront of a second-hand clothing store. The sign above the entrance reads "Second Hand". The store's display includes several racks of clothing, including a prominent red t-shirt on a rack to the right of the entrance. The interior of the store is visible through the glass windows, showing more clothing items and a person working inside.

Second Hand

Warto pomyśleć,
aby kupować
używane ubrania
– nie dość, że
ekologicznie, to
jeszcze
ekonomicznie.



Zabieraj ze sobą
własne jedzenie
do
pracy/szkoły/na
uczelnię -
wpakowane
w pudełko
wielokrotnego
użytku oszczędzi
produkowania
śmieci.



Zabieraj ze sobą
butelkę na wodę
wielorazowego
użytku.



Kupuj mydélka
w kostce – to
mały krok,
a może zrobić tak
wiele. Mydło
w płynie
w wielkiej, grubej,
plastikowej butli
to jedno
z najgorszych
rozwiązań.



Kupuj większe opakowania! Jak już musisz kupić wodę, to lepiej w 5 litrowej butli niż tej malutkiej, której musiałbyś kupić więcej. Podobnie z ciastkami, makaronami, itd.



Nie korzystaj z plastikowych słomek – da się pić prosto z kubeczka, nie potrzeba do tego plastikowej rurki. Ewentualnie jeśli musisz, są już słomki papierowe.



**Wodę
kochamy,
więc ją
oszczędzamy**

**Bierz szybkie
prysznic. Wodą
z mycia owoców
podlewaj kwiatki.
Częściej używaj
chłodnej wody.
Nie wylewaj jej
niepotrzebnie,
podczas np.
mycia zębów.**



Czytaj gazety,
magazyny i ulotki
w wersji
elektronicznej.
A jeśli już
decydujesz się
na papier – oddaj
to, co można na
makulaturę.



**Segreguj śmieci
do specjalnych
pojemników.**

**Las to dom
zwierząt,
a nie śmietnik!**

**Nie wyrzucaj
śmieci byle gdzie!
Las, plaża czy
chodnik to nie
śmietnik!**

A cartoon rabbit character with grey fur, wearing a green t-shirt and red shorts, stands on a grey shadow. It is pointing its right hand towards a red light switch with a white toggle. Above the switch is a lit light bulb with a green shade, emitting yellow rays of light. The scene is framed by a large, stylized letter 'C' composed of a grey outer curve and a green inner curve.

Oszczędzaj
energię!

Gaś światło, gdy
wychodzisz
z pomieszczenia,
w którym
przebywałeś!



Segreguj śmieci!



Przerabiaj stare
ubrania na
ściereczki, dzięki
temu ograniczysz
zużycie
ręczników
papierowych i
wykorzystasz w
dobry sposób
niepotrzebne
rzeczy, których
już nie nosisz 😊



Kupuj tyle
jedzenia ile jesteś
w stanie zjeść.
Nie marnuj
jedzenia –
z resztek też
można
przygotować
wyśmienite
smakołyki, np.
pożywną
zapiekankę lub
sałatkę;



Co Ty zrobisz,
żeby być Eko???

Zacznij działać
nim będzie za
późno!

Materiały
pozyskane ze
źródła:

lifestyle.newseria.pl

www.codogara.pl

www.expressbydgoski.pl

www.inpost.pl

www.zneutralizujchemie.pl

piasecznonews.pl

<https://pl.freepik.com/>

eko-logicznie.com

ulapedantula.pl

www.zdrowie.dziennik.pl

www.zarnowiec.pl

slideplayer.pl

thebasicmarket.com

casualism.pl

www.eko-miszmasz.pl

www.jestemeko24.pl

www.patidoludzi.pl

casualism.pl

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Ekologia>