

Piosenka dla dzieci "Równowaga".

Wstawanie bywa trudne i ciężko jest się obudzić. Dla śpiochów i tych, którzy wstali lewą nogą, proponujemy piosenkę wraz z zestawem ćwiczeń ruchowych. Z Wygibasami rozpoczniecie dzień w dobrym humorze.

Propozycja ćwiczeń ruchowych do muzyki znajdziecie tu:

<https://www.youtube.com/watch?v=ozI7YcVASgo>

